

Well.1

共済いしかわ 石川県市町村職員共済組合
<http://www.kyousai-ishikawa.jp>

January 2018
vol.221



おびし荘

Contents

- 新年のご挨拶
- 被扶養者の異動手続きをお忘れなく！
医療費通知を活用した医療費控除申告の簡素化への対応
- 今年度末に退職を迎える方へ
- 平成29年度上半期の疾病分類別受診状況
- よくわかる！ねんきん講座
「加給年金と振替加算」
- 平成28年度 特定健康診査・特定保健指導の実施結果
- ストレスってなんだろう？／こころとからだの健康相談
- 組合員貸付金利率が変更となりました
- いしかわ wakuwaku ウォーキング「おびし荘周辺」
- からだコンディショニング「就寝前の安眠ストレッチ」
- ヘルシーディッシュ
「白ねぎポタージュスープの白菜ロール」
- おびし荘「早春プラン」



P11・12へGO!

共済組合保養所「おびし荘」

石川県市町村職員共済組合保養所「おびし荘」は、小松市の粟津温泉に位置し、今年20年を迎えます。古来より名湯の誉れ高い自家掘り源泉のお風呂と、料理長こころづくしのお料理で皆様をお待ちしております。歴史が香る周辺散策もおすすです。