

春は見えない浮遊物や 飛散物質にご用心

花粉/PM2.5/黄砂 対策

PM2.5をはじめ、黄砂とともに飛来する大気汚染物質は、発がん性が報告されているほか、アレルギーや呼吸器系・循環器系疾患を悪化させたり発作を起こしやすくしたりするといわれています。この時期は、花粉だけでなくPM2.5 や黄砂などの飛散物質への対策も必要です。



カビ/ダニ 対策

花粉やPM2.5・黄砂の飛散が多い日に、閉めきった家の中で洗濯物を干すと湿度が上がり、カビが発生しやすくなります。カビが増えるとそれを食べるダニも増加することに。カビやダニの繁殖は、ぜんそくや鼻炎・アトピー性皮膚炎などを悪化させる原因になります。



気温が上がり、陽気のよい春ですが、外では花粉やPM2.5、黄砂などが飛び、家の中ではカビやダニが増えやすい季節でもあります。春の浮遊物・飛散物質対策をお忘れなく。