

# Well.10

共済いしかわ 石川県市町村職員共済組合  
<http://www.kyousai-ishikawa.jp>

October 2014  
vol.208

蓬萊島（能登町）  
P11・12へGO!

## Contents

---

- 任期満了に伴う組合会議員選挙を行います
- 組合員貸付のご案内  
スキーリフト助成券、ゴルファー保険のご案内
- 新組合会議員の紹介  
特定健康診査・特定保健指導は受けましたか？
- おびし荘「年末・年始ご宿泊プラン」
- 徹底予防!! 秋から冬に流行する感染症  
こころとからだの健康相談  
育児休業・介護休業手当金の給付上限額が変更となりました
- よくわかる! ねんきん講座「離婚時の年金分割制度」
- 小学生学習体験教室
- 医療費節約大作戦!!  
「大きな病院を受診するときはかかりつけ医の紹介状を持ていこう」
- 知って安心がん検診「子宮頸がん検診」
- いしかわ wakuwaku ウォーキング「能登町」
- 楽やせ! エクササイズウォーキング「美脚になるウォーキング」
- 低カロリーで簡単なミラクル調味料「豆腐マヨネーズ」
- おびし荘「忘・新年会プラン」

