

## はしご受診のデメリット

### その1 こんなにお金がかかる!

初めての医療機関を受診すると、**初診料2,820円**がかかります。一方、2回目以降は**再診料720円**ですみます。

たとえば、

■月4回違う病院にかかる...

**初診料** 2,820円 × 4病院 = **11,280円**

■月4回同じ病院なら...

**初診料** 2,820円

**再診料** 720円 × 3回 = 2,160円

あわせて**4,980円**

その差なんと、**6,300円!**

\*窓口で実際に払う患者の自己負担分は、この金額の1~3割です。

\*この他に、検査料などががかかります。

\*前の受診から1ヵ月以上、間があった場合など、同じ病院でも初診料がかかることがあります。

### その2 こんなに体に悪い!

- いろいろな病院から薬をもらうと、同じ薬をもらったり、薬のみ合わせなどが心配。
- 同じ検査を何度もすれば、体に負担も...
- 治療の計画が一からやり直しとなり、回復も遅れます。



### セカンドオピニオンとの違い

セカンドオピニオンとは、「がんと診断された」「手術するかどうかの選択を迫られている」など、重い病気の治療について、主治医の意見を踏まえたうえで、必要があれば検査結果などの情報を提供してもらい、他のお医者さんにも意見を求めることで、単なる「はしご受診」とは違います。必要な場合はこうした外来を利用するのもよいでしょう。

\*セカンドオピニオンは、全額自己負担の場合が多くなっています。

「あのお医者さんとはなんとなくウマが合わない!」「自分に合ったお薬を処方してくれない...!」  
 そんな理由だけで、お医者さんを変えていませんか?  
 それは「はしご受診」です。同じ病気で複数のお医者さんをお医者さんを渡り歩くと、毎回初診料を払うことになりお金もかかるうえに、体にも負担がかかります。

「はしご受診は家計の敵!」  
**初診料を何回も払うなんて、損ですよ!**



## こころとからだの健康相談

~悩んでないで電話で相談~

専用ダイヤル

プライバシーは厳守します

何回かけても無料!

**0120-926738**

携帯・PHSからも無料でご利用いただけます!

※組合員・ご家族どなたでもご利用いただけます。

**ファミリー健康相談** ベテランの相談員が健康に関する悩みにアドバイス  
 <24時間・年中無休>

**メンタルヘルスカウンセリング** 臨床心理士がこころの悩みをサポート  
 <電話カウンセリング:月~土10時~22時><面接カウンセリング:予約受付 月~土10時~20時>

※いずれも日曜・祝日および年末年始を除く。

年5回まで無料