

タニタの健康セミナー

～女子力アップ 健康美人の作り方～

健康づくりセミナー2回目は・・・

(株)タニタヘルスリンクによるセミナーを今年度は女性限定・託児サービス付で開催します。

開催日時

平成29年8月26日(土) 9時受付開始 10時30分開講

場 所

粟津温泉 おびし荘 <小松市井口町ホ55番地>

講 師

(株)タニタヘルスリンク 管理栄養士



※写真はイメージです

講演内容

9:00 ~ 10:30	受付・体組成測定			
10:30 ~ 12:20	講演 ・体組成測定結果の解説 ・タニタが考える健康づくりとは はかる事からスタートする健康づくりを推奨する理由や、健康的で長続きするダイエットのコツやしくみをお伝えします。 ・体脂肪計タニタの社員食堂セミナー 日々の生活にすぐに取り入れられるような献立づくりのコツや実践のテクニックをお伝えします。 ・女子力アップ 健康美人の作り方 プリリアントボディーを実現するために必要な体組成のバランスや推奨する食事術で美しいからだをつくる方法をお伝えします。			
12:30 ~	昼食(ヘルシーランチ) (昼食後、希望者はおびし荘のお風呂に入浴できます。)			

参加費

無料(ヘルシーランチ付き)

女性限定!

募集人員

60名(女性組合員及び女性被扶養者)

- ・申込者多数の場合は抽選となります。
- ・参加決定等の通知は、直接組合員のご自宅宛に送付いたします。
※グループでの申込みの場合は、代表者にのみ送付いたします。

託児サービス

セミナー開催の間、小さなお子様連れでも気兼ねなくご参加していただくために、経験豊富なベビーシッターさんによる託児サービスを準備いたします。

対象者 **セミナーに参加される方のお子様(未就学児)**

利用料金 **無料 (おやつをご準備いたします。)**



セミナー参加者限定 おびし荘前泊プラン

セミナー参加者限定でおびし荘を特別価格でご利用いただける、前泊プランを準備いたします。

ご宿泊日 **平成29年8月25日(金) ※セミナー開催日の前日**

対象者 **4名以上のグループで翌日のセミナーに参加される方**

プラン・料金 ●1泊2食付 1名様 3,800円
 ●1泊朝食付 1名様 1,500円 (税金・サービス料込み)

※前泊プランは申込者多数の場合には抽選となります。
 ※互助会などの利用助成券のみご利用いただけます。



申込方法

下記の申込書により共済組合に郵送又はFAXでお申し込みください。
 (共済担当課への届出は不要です)
 申し込みの締め切りは、**平成29年7月28日(金)必着分**となります。

〒920-8555 金沢市幸町12-1
 石川県市町村職員共済組合 福祉課 担当 本多
 TEL 076-263-3366
 FAX 076-263-3384

----- 切り取り線 -----

健康づくりセミナー 参加申込書

代表者 組合員証記号番号	—	代表者氏名				
ご住所 (必須)						
連絡先電話番号 (必須)	《自宅・携帯》					
希望プラン	<input type="checkbox"/> 前泊プランなし セミナーのみ受講	<input type="checkbox"/> 前泊プラン 1泊2食付	<input type="checkbox"/> 前泊プラン 1泊朝食つき			
組合員証記号番号	—	組合員証記号番号	—			
氏名 (ご家族氏名)			氏名 (ご家族氏名)			
組合員証記号番号	—	組合員証記号番号	—			
氏名 (ご家族氏名)			氏名 (ご家族氏名)			
託児サービス (未就学児)	<input type="checkbox"/> 利用する <input type="checkbox"/> 利用しない					
	ふりがな お子様名		性別	男 ・ 女	年齢	才 ヶ月
	お子様用 昼食	<input type="checkbox"/> 利用する <input type="checkbox"/> 利用しない ※メニューはうどん等の予定です。				

※この申込書に記載された個人情報は、本事業の目的以外には使用しません。